

Вакцинация от COVID-19 во время беременности

КОРОНАВИРУС – это возбудитель острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), при которой отмечается выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами.

- Инкубационный период: **2-14 суток.**
- Устойчивость вируса во внешней среде: **2 часа – 3 дня.**

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции COVID-19 сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

- высокая температура тела;
- головная боль;
- слабость;
- кашель;
- затрудненное дыхание;
- боли в мышцах;
- тошнота;
- рвота;
- диарея.



**При любом недомогании
НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО обратитесь к врачу!
НЕ ДОПУСКАЙТЕ САМОЛЕЧЕНИЯ!**

Единственная эффективная защита от COVID-19 - ВАКЦИНАЦИЯ

Рекомендовано проведение вакцинации от COVID-19 у беременных с **22 недель** беременности (Методические рекомендации МЗ РФ «Организация медицинской помощи беременным, роженицам, родильницам и новорожденным при новой коронавирусной инфекции COVID-19» Версия 4 от 05.07.2021г.)



По вопросам вакцинации от COVID-19 обратитесь к Вашему лечащему врачу.

7 шагов по профилактике новой коронавирусной инфекции:

- 1. Воздержитесь** от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик.
- 2. Используйте** одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
- 3. Избегайте** близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- 4. Мойте** руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
- 5. Дезинфицируйте** гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
- 6. Ограничьте** по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
- 7. Пользуйтесь** только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).