

18+



ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

Мы устали от зимы и ждём наступления тёплого времени года. Но вместе с ярким солнцем и положительными температурами резко возрастёт заболеваемость острыми кишечными инфекциями. Именно в это время создаются благоприятные условия для сохранения возбудителей во внешней среде и их размножения в продуктах питания и воде.

Что нужно знать, чтобы избежать этого заболевания?

МЕХАНИЗМ ПЕРЕДАЧИ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ - фекально-оральный, но возможен и воздушно-капельный, если возбудитель инфекции вирус.

ИСТОЧНИК ИНФЕКЦИИ - больной человек. Наибольшую опасность представляет бактерионоситель, у которого заболевание протекает в стёртой форме.

ГРУППА РИСКА: дети, пожилые люди, лица с иммунодефицитными состояниями и хроническими заболеваниями пищеварительной системы. Заболевания у них протекают тяжело, с быстрым обезвоживанием и осложнениями.

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ: рвота, тошнота, боли в животе, диарея. В большинстве случаев наблюдаются симптомы интоксикации: температура, озноб, потливость, слабость.

ВАЖНО! ПРИ ПРИЗНАКАХ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИИ ОБРАТИТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ! НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ДОМА БОЛЬНОЙ КИШЕЧНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

- Больного необходимо изолировать, выделить персональную посуду, полотенце.
- При уходе за больным нужно строго соблюдать правила личной гигиены, часто мыть руки с мылом.
- Унитаз и раковину обрабатывать специальными средствами бытовой химии.



ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ:

- Соблюдайте условия хранения и приготовления продуктов питания.
- При приготовлении пищи используйте отдельные разделочные доски и посуду для сырых и готовых продуктов.
- Тщательно мойте зелень, фрукты и овощи.
- Мойте руки после посещения туалета, перед приготовлением пищи, после прикосновения к животным и перед едой.
- Соблюдайте чистоту на кухне, не копите мусор.



**СОБЛЮДЕНИЕ ПРОСТЫХ ПРАВИЛ ГИГИЕНЫ ПОМОЖЕТ
ВАМ УБЕРЕЧЬ СЕБЯ И ВАШИХ БЛИЗКИХ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ**