

- ➔ Используйте для питья только бутилированную или кипяченую воду, напитки в фабричной упаковке;
- ➔ Приобретайте доброкачественные продукты в установленных местах, обращайте внимание на сроки годности и температуру хранения;
- ➔ Тщательно мойте фрукты, ягоды, овощи водой гарантированного качества (кипяченая или бутилированная);
- ➔ Ограничьте допуск детей в бассейны до стабилизации эпидемической ситуации.

ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВЫХ СИМПТОМОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- головная боль,
- недомогание,
- повышение температуры,
- насморк,
- кашель,
- диарея, ноющие и режущие боли в животе

НЕМЕДЛЕННО ОБРАЩАЙТЕСЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩЬЮ!

Энтеровирусные инфекции могут протекать в легкой или среднетяжелой форме. Выздоровление наступает в сроки от нескольких дней до 2-3-х недель. В случае позднего обращения за медицинской помощью прогноз ухудшается – заболевание протекает в тяжелой форме, развиваются осложнения.

**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ САМОЛЕЧЕНИЕМ!
ТОЛЬКО ВРАЧА ВАМ МОЖЕТ НАЗНАЧИТЬ
ПРАВИЛЬНОЕ ЛЕЧЕНИЕ!**



ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

С нетерпением все ждут тёплого времени года, чтобы отдохнуть с детьми на природе, поработать в саду, искупаться в речке или бассейне, полакомиться свежими ягодами, фруктами, овощами. Но, к сожалению, в это прекрасное время увеличиваются риски возникновения случаев энтеровирусной инфекции.

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) – представляет собой группу острых инфекционных заболеваний вирусной этиологии.



Энтеровирусы отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, сохраняют жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2-х месяцев, в водопроводной воде до 18 дней, в условиях холодильника – в течение нескольких недель.

Источником инфекции является только человек – больной или здоровый носитель.

Среди заболевших ЭВИ преобладают дети.

Основные пути передачи энтеровирусной инфекции:

- водный
- контактно-бытовой
- воздушно-капельный

Заражение происходит через грязные руки, воду, овощи, фрукты, игрушки, объекты внешней среды. ЭВИ распространена повсеместно. Заболевание встречается в виде единичных случаев и групповых заболеваний (чаще в детских коллективах).

Энтеровирусы способны поражать многие органы и ткани человека: центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу,

органы зрения. В связи с этим различают различные формы заболевания.

Чтобы предупредить энтеровирусную инфекцию:

⇒ Соблюдайте правила личной гигиены: тщательно мойте руки с мылом перед едой, после посещения туалета, после возвращения с улицы. Обрабатывайте руки антисептиками;

⇒ Промывайте полость носа чистой водой, полощите ротовую полость отваром ромашки, особенно после улицы и общественного транспорта;

⇒ Пользуйтесь индивидуальной посудой, держите в чистоте детские соски, предметы ухода за детьми, игрушки;

⇒ Чаще проветривайте помещения, регулярно проводите влажную уборку;

⇒ При лечении больного энтеровирусной инфекцией в домашних условиях обязательно проведение текущей дезинфекции с использованием дезинфекционных средств, эффективных против вирусов;

⇒ Соблюдайте «респираторный этикет»: при кашле и чихании рекомендуется прикрыть нос и рот одноразовыми платками и выбрасывать их в урну после использования, затем вымыть руки или обработать влажной салфеткой с антисептиком;

⇒ Купайтесь только в разрешенных для этих целей местах. При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах исключайте попадание воды в полость рта;