



# КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ?

0+

**Энтеровирусная инфекция (ЭВИ)** – болезнь, вызываемая энтеровирусами, характеризуется многообразием клинических проявлений от лёгких лихорадочных состояний до тяжёлых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоёмах, предметах обихода, продуктах питания (овощи, фрукты, ягоды).

## ! Передачи энтеровирусной инфекции:

→воздушно-капельный  
→контактно-бытовой

→пищевой  
→водный



## ! При появлении первых симптомов заболевания:

головная боль, недомогание, повышение температуры, насморк, кашель, диарея, ноющие и режущие боли в животе - **необходимо обратиться за медицинской помощью.**

## ! Меры профилактики:



Тщательно мойте руки с мылом перед каждым приёмом пищи и после каждого посещения туалета, после возвращения с прогулок



Тщательно мойте фрукты и ягоды с применением щётки и ополаскиванием кипятком. Не используйте для мытья воду из открытых водоёмов



Употребляйте в пищу доброкачественные продукты, не приобретайте их у частных лиц в неустановленных для торговли местах



Для питья используйте только кипяченую или бутилированную воду



Не купайтесь в открытых водоёмах



Проветривайте помещения, проводите влажные уборки с применением дезинфицирующих средств



Не контактируйте с людьми, имеющими признаки заболевания



Ограничьте контакты детей раннего возраста, сократите время пребывания в местах массового скопления людей и в общественном транспорте